

Assistants de langues vivantes étrangères en France

Numéros utiles

Si vous rencontrez des difficultés pendant votre année en France, ne restez pas seul.

En complément de l'aide proposée par les académies (assistante sociale, associations), voici les principaux **numéros d'urgence disponibles en France** :

<https://www.gouvernement.fr/risques/connaitre-les-numeros-d-urgence>



De plus, le site *Service public* propose un accompagnement ciblé en fonction des difficultés que vous pourriez rencontrer (vol, agression, etc.)

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19807>

Notez aussi le numéro vert pour vous renseigner sur la covid19 : 0 800 130 000

Écoute psychologique

Le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports propose un numéro gratuit d'écoute psychologique à tous ses agents : 0 805 500 005



Fil Santé Jeunes
(12 à 25 ans)
0800 235 236
filsantejeunes.com

SOS Amitié
Pour tous les jeunes
01 42 96 26 26
sosamitieidf.asso.fr/

SOS Racisme
01 40 35 36 55
<https://sos-racisme.org/>

SOS Crise
Pour tous les jeunes
0800 19 19 00 00
[http://soskriz.org/](https://soskriz.org/)

SOS Angoisse
0890 88 82 55
<http://sos-angoisse.fr/>

**Non au harcèlement – ministère
de l'Éducation Nationale**
Pour tous les jeunes et les parents
3020

Accompagnement lié à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre



MAG jeunes LGBT

(15 à 26 ans)
01 43 73 31 63
mag-jeunes.com

Le Refuge

(14 à 25 ans)
06 31 59 69 50 ou par SMS : 06 31 59 69 50
<https://www.le-refuge.org/>

La Ligne Azur

Pour tous les jeunes
0 810 20 30 40 ou 01 58 91 12 92
<https://www.ligneazur.org/>

SOS Homophobie

01 48 06 42 41 et chat en ligne
<https://www.sos-homophobie.org/>

Écoute spécialisée sur les violences faites aux femmes



**Numéro d'alerte
3919**

Libres Terres des femmes

Pour toutes les jeunes
01 40 35 36 67 ou 06 26 66 95 70
<https://www.ltdf.fr/>

Elle's Imagine'nt

Pour toutes les jeunes
06 61 89 47 90
<http://www.ellesimagent.fr/>